



20

## Energy<sup>+</sup> Wirkungsvolles Stress-Management-Programm (Kurs)

Die TM-Technik ist einfach, natürlich und leicht ausführbar. Die Technik wird während 15-20 min. 2x pro Tag sitzend und mit geschlossenen Augen durchgeführt. Es ist die einzige Meditationstechnik, die sich aufgrund ihrer Leichtigkeit, Natürlichkeit und Wirksamkeit von den anderen Techniken unterscheidet. Die TM-Technik verstärkt die persönliche Leistung und Zufriedenheit im beruflichen Leben. Zudem werden die Gehirnfunktionen optimiert, Stress und Ängste werden reduziert. Energie und Resilienz nehmen zu und der Blutdruck wird deutlich gesenkt.

Nach Terminvereinbarung



PRODUKTÜBERSICHT

# Nutzen Sie den Tag, erfrischen Sie Ihre Mitarbeiter!



**Balance@Work GmbH**

Lettenweg 118  
CH - 4123 Allschwil

T +41 61 55 105 55

F +41 61 55 105 56

E [info@balanceatwork.ch](mailto:info@balanceatwork.ch)

I [www.balanceatwork.ch](http://www.balanceatwork.ch)



## Was ist Energy+ ?

Energy+ ist ein Revitalisierungsprogramm von Balance@Work. Ihre Lebenskraft, Leistung, Kreativität, Attraktivität, Ausstrahlung und Lebensfreude werden gesteigert.

## Nutzen Sie den Tag, erfrischen Sie Ihre Mitarbeiter!



20

### Energy+ Sitzmassage 20

Dynamisierende erfrischende Akupressur-Massage. Der Patient sitzt angekleidet auf einem Stuhl. Wirkt sofort, schmerzlindernd, Energiezunahme, sehr vorteilhaft, da es bestens in einem Tagesablauf passt.

Ihre Behandlung: 20 Minuten

Jahres-Abonnement: 20+ Massagen



40

### Energy+ Sitzmassage 40

Erfrischende, schmerzlindernde, beruhigende Sitzmassage. Wird angekleidet als Sitzmassage oder (auf Wunsch) als dynamische Öl-Massage angeboten. Sie dürfen wünschen, wir passen uns an!

Ihre Behandlung: 40 Minuten

Jahres-Abonnement: 20+ Massagen



### Energy+ Liegemassage

Diese erfrischende, energische Liegemassage (Öl-Massage) senkt die Herzfrequenz und den Blutdruck. Die Muskeln entspannen sich und kurbeln somit das natürliche körpereigene Endorphin an.

Ihre Behandlung: 30 oder 60 Minuten; auch Privat

Jahres-Abonnement: 8+ Massagen

### Energy+ Körper Entspannungsübungen (Kurs)

Mit wenig Anstrengung, wird die Körperhaltung verbessert. Körperverspannungen werden durch regelmässige Übungen verringert. Umziehen ist nicht nötig.

Ihre Training: 20 Minuten (1x pro Monat)

In Gruppen: mindestens 10 Teilnehmer pro Gruppe



20

### Energy+ Rücken- und Gelenkbeschwerden

Mit der effizienten Dornmethode werden Fehlstellungen der Wirbelsäule und der Gelenke wie auch Schiefstellungen des Beckens korrigiert.

Nach Terminvereinbarung: 40 Min. pro Session, 1x bis 2x pro Jahr



40

### Energy+ Forbrain preisgekrönte Technologie

Aktivieren sie ihr Gehirn durch ihre Stimme. Durch die Benutzung von Forbrain wird das Gehirn aufmerksamer. Die Aussprache wird verbessert und die Kommunikation wird klarer und wirksamer. Regelmässige Anwendung dieses Mittels verbessert das Kurzzeitgedächtnis und verstärkt die Lernaufnahme von Fremdsprachen.

Nach Terminvereinbarung.

Das Gerät muss im Voraus erworben werden.



30

### Energy+ Sauerstoffversorgung am Arbeitsplatz

Lange Arbeitstage, erhöhte Herzfrequenz, Atemnot, Hyperventilation (flaches Atem), physischer und geistiger Rücktritt können auch am Arbeitsplatz vorkommen. Die Anwendung von 'Bol d'air Jacquier' (risikofreies, natürliches Sauerstoffversorgungsprozess) ist die beste Methode diese Symptome zu vermeiden. Sauerstoffversorgung ist ein erster Schritt zur Verbesserung der Kondition und der Beibehaltung der Lebenskraft.

Nach Terminvereinbarung.

Das Gerät muss im Voraus erworben werden.



3